

Programmanr. 1
1-4-2017 - 13:00

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 1, 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Tom Mastebroek	Zignea	5:53.48	200300201	5:27.12 304
	50m: 35.58	35.58 150m: 1:55.37	41.06 250m: 3:19.10	42.04 350m: 4:45.14	42.53
	100m: 1:14.31	38.73 200m: 2:37.06	41.69 300m: 4:02.61	43.51 400m: 5:27.12	41.98
2.	Raffael Kultyshev	Swol 1894	NT	200403863	5:55.39 237
	50m: 39.13	39.13 150m: 2:11.76	45.94 250m: 3:44.00	46.30 350m: 5:14.42	44.22
	100m:	200m: 2:57.70	45.94 300m: 4:30.20	46.20 400m: 5:55.39	40.97
AFGEM	Tom Reurink	Zuiderzeezwemmers	7:43.76	200400401	
Junioren 3 en 4					
1.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	4:43.73	200100871	4:46.68 452
	50m: 31.80	31.80 150m: 1:45.05	36.82 250m: 2:59.11	36.98 350m: 4:12.40	36.24
	100m: 1:08.23	36.43 200m: 2:22.13	37.08 300m: 3:36.16	37.05 400m: 4:46.68	34.28
2.	Thijs van Erp	Swol 1894	5:31.20	200200313	4:58.30 402
	50m: 32.85	32.85 150m: 1:47.41	37.79 250m: 3:04.03	38.68 350m: 4:21.06	38.34
	100m: 1:09.62	36.77 200m: 2:25.35	37.94 300m: 3:42.72	38.69 400m: 4:58.30	37.24
3.	Julian Reinkingh	Zv 44	4:59.34	200101193	5:00.44 393
	50m: 32.98	32.98 150m: 1:48.10	38.40 250m: 3:05.32	38.47 350m: 4:23.44	39.06
	100m: 1:09.70	36.72 200m: 2:26.85	38.75 300m: 3:44.38	39.06 400m: 5:00.44	37.00
4.	Lars Koopman	Zignea	5:41.55	200202131	5:12.70 349
	50m: 34.51	34.51 150m: 1:51.67	39.47 250m: 3:11.54	40.31 350m: 4:32.73	40.81
	100m: 1:12.20	37.69 200m: 2:31.23	39.56 300m: 3:51.92	40.38 400m: 5:12.70	39.97
5.	Thijs Goossens	Zignea	6:08.53	200204401	5:26.11 307
	50m: 36.13	36.13 150m: 1:55.28	39.69 250m: 3:18.47	42.16 350m: 4:44.05	42.70
	100m: 1:15.59	39.46 200m: 2:36.31	41.03 300m: 4:01.35	42.88 400m: 5:26.11	42.06
6.	Simon Bloem	Swol 1894	6:13.39	200200033	5:39.28 FJ 1 273
	50m: 37.37	37.37 150m: 2:03.81	44.02 250m: 3:34.48	45.44 350m: 5:00.77	41.81
	100m: 1:19.79	42.42 200m: 2:49.04	45.23 300m: 4:18.96	44.48 400m: 5:39.28	38.51
7.	Martijn Kip	Zuiderzeezwemmers	6:16.46	200202171	5:39.28 FJ 2 273
	50m: 37.38	37.38 150m: 2:04.77	44.60 250m: 3:34.42	44.75 350m: 5:02.64	42.92
	100m: 1:20.17	42.79 200m: 2:49.67	44.90 300m: 4:19.72	45.30 400m: 5:39.28	36.64

Programmanr. 2
1-4-2017 - 13:15

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 1, 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Hilde Jonkman	Zuiderzeezwemmers	5:32.82	200300442	5:20.10 413
	50m: 34.06	34.06 150m: 1:54.06	40.94 250m: 3:18.01	42.34 350m: 4:41.71	41.87
	100m: 1:13.12	39.06 200m: 2:35.67	41.61 300m: 3:59.84	41.83 400m: 5:20.10	38.39
2.	Cynthia Koolman	Zv 44	5:37.39	200300232	5:30.33 376
	50m: 35.63	35.63 150m: 1:56.51	43.34 250m: 3:23.11	44.23 350m: 4:50.15	43.26
	100m: 1:13.17	37.54 200m: 2:38.88	42.37 300m: 4:06.89	43.78 400m: 5:30.33	40.18
3.	Lynn Reitsma	Swol 1894	6:08.64	200502750	5:33.51 365
	50m: 39.13	39.13 150m: 2:04.45	43.24 250m: 3:30.90	43.66 350m: 4:56.02	41.04
	100m: 1:21.21	42.08 200m: 2:47.24	42.79 300m: 4:14.98	44.08 400m: 5:33.51	37.49
4.	Imre Reijnders	Zv 44	5:45.41	200501870	5:34.72 361
	50m: 36.32	36.32 150m: 1:59.82	42.82 250m: 3:26.94	44.19 350m: 4:55.53	44.68
	100m: 1:17.00	40.68 200m: 2:42.75	42.93 300m: 4:10.85	43.91 400m: 5:34.72	39.19
5.	Jolijn Liezen	Zv 44	5:50.39	200500518	5:35.70 358
	50m: 37.00	37.00 150m: 2:00.57	42.62 250m: 3:27.42	43.42 350m: 4:56.39	44.44
	100m: 1:17.95	40.95 200m: 2:44.00	43.43 300m: 4:11.95	44.53 400m: 5:35.70	39.31
6.	Ilse Tonkens	Zuiderzeezwemmers	6:30.00	200403024	6:07.07 274
	50m: 41.12	41.12 150m: 2:13.48	46.56 250m: 3:45.62	46.79 350m: 5:23.27	48.43
	100m: 1:26.92	45.80 200m: 2:58.83	45.35 300m: 4:34.84	49.22 400m: 6:07.07	43.80
7.	Marrit Otter	Swol 1894	7:26.13	200301000	6:16.86 253
	50m: 39.39	39.39 150m: 2:10.86	46.91 250m: 3:48.92	49.88 350m: 5:29.00	50.71
	100m: 1:23.95	44.56 200m: 2:59.04	48.18 300m: 4:38.29	49.37 400m: 6:16.86	47.86
8.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	6:51.43	200500740	6:17.99 251
	50m: 41.67	41.67 150m: 2:17.85	47.94 250m: 3:56.68	49.79 350m: 5:33.68	48.43
	100m: 1:29.91	48.24 200m: 3:06.89	49.04 300m: 4:45.25	48.57 400m: 6:17.99	44.31
9.	Idske Roest	Zuiderzeezwemmers	6:20.16	200300658	6:19.51 248
	50m: 42.80	42.80 150m: 2:17.36	48.06 250m: 3:55.08	49.31 350m: 5:32.54	48.40
	100m: 1:29.30	46.50 200m: 3:05.77	48.41 300m: 4:44.14	49.06 400m: 6:19.51	46.97
10.	Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	6:39.50	200500608	6:34.50 221
	50m: 42.32	42.32 150m: 2:22.17	51.56 250m: 4:04.73	52.06 350m: 5:47.60	50.96
	100m: 1:30.61	48.29 200m: 3:12.67	50.50 300m: 4:56.64	51.91 400m: 6:34.50	46.90

Programmanr. 2, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 1, 2 en 3

rang	naam	vereniging		intijd		tijd		RT				
11.	Marte Straatman	Zuiderzeezwemmers		8:13.59	200401622	6:39.42		213				
	50m:	42.10	42.10	150m:	2:19.02	49.35	250m:	4:03.45	52.88	350m:	5:48.60	52.34
	100m:	1:29.67	47.57	200m:	3:10.57	51.55	300m:	4:56.26	52.81	400m:	6:39.42	50.82
12.	Manon Smidt	Zuiderzeezwemmers		8:00.00	200304978	6:52.78		193				
	50m:	45.17	45.17	150m:	2:31.93	54.07	250m:	4:17.96	52.43	350m:	6:04.49	53.31
	100m:	1:37.86	52.69	200m:	3:25.53	53.60	300m:	5:11.18	53.22	400m:	6:52.78	48.29
13.	Lieke Visscher	Zv 44		7:02.56	200500226	7:02.12		180				
	50m:	45.74	45.74	150m:	2:33.53	55.01	250m:	4:22.81	55.06	350m:	6:11.88	54.64
	100m:	1:38.52	52.78	200m:	3:27.75	54.22	300m:	5:17.24	54.43	400m:	7:02.12	50.24
14.	José Hagting	Zuiderzeezwemmers		7:12.90	200301504	7:17.50		162				
	50m:	48.09	48.09	150m:	2:40.76	56.79	250m:	4:35.18	57.56	350m:	6:29.20	56.96
	100m:	1:43.97	55.88	200m:	3:37.62	56.86	300m:	5:32.24	57.06	400m:	7:17.50	48.30

Programmanr. 3 1-4-2017 - 13:30

Heren, 200m vrije slag

Jeugd 1 en ouder Resultaten Voorrunde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Jeugd 1 en 2									
1. Ted Ruiter	Zuiderzeezwemmers	2:12.62	200000047	2:17.16 A	411	31.02	1:05.15	1:40.65	2:17.16
2. David Dijkstra	Swol 1894	2:36.56	199905059	2:28.60 A	323	33.20	1:11.57	1:51.70	2:28.60
3. Koen Koopman	Zignea	2:31.93	200005183	2:30.53 A	311	32.75	1:10.50	1:50.40	2:30.53
4. Thom van Essen	Swol 1894	2:34.04	199900429	2:36.32 A	278	34.33	1:12.93	1:54.15	2:36.32

Senioren 1 en ouder

1.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	2:12.62	199800295	2:12.47 A	457	29.50	1:03.02	1:37.69	2:12.47
2.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:17.71	199306811	2:20.20 A	385	31.11	1:05.94	1:43.12	2:20.20
3.	Joep Versluis	Zuiderzeezwemmers	2:31.15	199805479	2:25.25 A	346	32.80	1:09.17	1:46.65	2:25.25
	Emiel van Essen	Swol 1894	2:20.47	199702925	2:25.29 A	346	33.30	1:10.90	1:50.90	2:25.29
5.	Thomas van Dongen	Zuiderzeezwemmers	2:27.72	199203669	2:36.92 A	275	33.29	1:12.45	1:56.51	2:36.92
6.	Alistair Critchell	Zv 44	2:46.57	197101655	2:38.29 A	268	36.67	1:16.73	1:58.07	2:38.29

Programmanr. 4 1-4-2017 - 13:40

Dames, 200m vrije slag

Jeugd 1 en ouder Resultaten Voorrunde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Jeugd 1 en 2										
1.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	2:16.57	200102056	2:14.97 A	587	31.08	1:05.38	1:40.50	2:14.97
2.	Denice Koolman	Zv 44	2:18.32	200200132	2:15.36 A	581	30.89	1:05.31	1:40.78	2:15.36
3.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	2:13.10	200100550	2:16.56 A	566	31.58		1:42.35	2:16.56
4.	Nova Wiersma	Zignea	2:30.07	200105550	2:22.70 A	496	32.08	1:08.36	1:45.97	2:22.70
5.	Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	2:22.83	200101270	2:25.04 A	473	33.67	1:10.86	1:48.95	2:25.04
6.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	2:25.13	200204804	2:25.64 A	467	31.87	1:08.46	1:46.49	2:25.64
7.	Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:33.25	200201176	2:30.28 A	425	32.97	1:10.43	1:50.10	2:30.28
8.	Carmen Erenstein	Dedemsvaart-AC	2:32.60	200101036	2:30.58 A	422	34.23	1:11.48	1:50.80	2:30.58
9.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	2:23.74	200100740	2:32.26 R	409	33.51	1:12.23	1:52.11	2:32.26
10.	Indy Posthuma	Zv 44	2:38.48	200204672	2:35.15 R	386	33.45	1:12.72	1:54.64	2:35.15
11.	Myrthe Muller	Swol 1894	2:39.06	200104430	2:36.81	374	36.48	1:17.59	1:57.85	2:36.81
12.	Luna van Duursen	Swol 1894	2:39.89	200103298	2:42.32	337	36.43	1:17.26	2:00.02	2:42.32
13.	Kirsten Pluim	Swol 1894	3:03.58	200106132	2:51.68	285	36.59	1:20.11	2:06.04	2:51.68
	AFGEM Lena Nieuwdam	Zignea	2:49.16	200202806						

Senioren 1 en ouder

1.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:12.10	200003196	2:14.04 A	599	29.88	1:03.83	1:39.02	2:14.04
2.	L. van der Heide - Ande	Zuiderzeezwemmers	2:15.86	198800092	2:17.05 A	560	31.84	1:06.73	1:42.20	2:17.05
3.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	2:18.84	199804602	2:19.20 A	535	31.70	1:07.00	1:43.01	2:19.20
4.	Sanne Berg	Dedemsvaart-AC	2:17.59	200004194	2:20.56 A	519	32.01	1:07.27	1:43.65	2:20.56
5.	Dagmar Kruij	Zuiderzeezwemmers	2:18.66	199800008	2:23.60 A	487	32.67	1:08.72	1:46.17	2:23.60
6.	Beau Rijpers	Swol 1894	2:17.45	199402638	2:24.56 A	477	32.84	1:09.50	1:47.10	2:24.56
7.	Djamilla Gerner	Swol 1894	2:22.56	199905606	2:25.02 A	473	31.89	1:09.45	1:47.26	2:25.02
8.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	2:25.67	199801496	2:26.43 A	459	33.37	1:10.34	1:48.34	2:26.43
9.	Jaimy Straatman	Zuiderzeezwemmers	2:33.00	200003610	2:33.86 R	396	34.67	1:13.64	1:54.32	2:33.86
10.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	2:30.11	199802662	2:34.02 R	395	33.76	1:13.02	1:53.51	2:34.02

Programmanr. 4, Dames, 200m vrije slag, Voorronde, Senioren 1 en ouder

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
11. Melissa van Raalte	Swol 1894	2:35.19	200004158	2:40.57	348	36.42	1:17.68	2:00.09	2:40.57
12. Myrthe Zuethof	Swol 1894	2:50.36	200005380	2:43.26	331	36.46	1:18.41	2:01.46	2:43.26
13. Merel van Langevelde	Zv 44	2:58.68	200005234	2:44.02	327	35.45	1:17.18	2:00.78	2:44.02

Programmanr. 5
1-4-2017 - 13:50

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 1, 2, 3 en 4
Resultaten Voorronde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2									
1. Matias Jansen	Zignea	2:39.48	200300199	2:35.39 A	370	33.24	1:12.13	1:53.04	2:35.39
2. Danny Brown	Zv 44	3:04.70	200401511	3:00.24 A	237	38.07	1:23.64	2:13.05	3:00.24
DIS Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	NT	200301301						
VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.									

Junioren 3 en 4

1. Tristan Scholten	Zv 44	2:36.02	200201683	2:34.58	A	375	31.24	1:09.36	1:51.16	2:34.58
2. Hidde Wernsen	Zignea	3:10.74	200200697	2:45.21	A	307	35.04	1:16.72	2:01.09	2:45.21
3. Stefan Kagenaar	Zignea	3:27.47	200101391	3:08.48	A	207	37.72	1:24.39	2:16.32	3:08.48
DIS Max Mastebroek	Zignea	3:37.12	200101395							
VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.. DIS AF										

Programmanr. 6
1-4-2017 - 13:55

Meisjes, 200m vlinderslag

Junioren 1, 2 en 3
Resultaten Voorronde

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Lindsey Berghuis	Zv 44	2:41.78	200300104	2:37.31 A	464	32.28	1:11.67	1:54.07	2:37.31
2. Nora Weerman	Zv 44	2:57.92	200400620	2:47.63 A	384	35.03	1:16.34	2:00.06	2:47.63
3. Lotte Pieterman	Zv 44	3:20.18	200301838	2:48.14 A	380	35.08	1:18.66	2:03.82	2:48.14
4. M. van den Hoofdakker	Zv 44	3:03.80	200302708	3:05.28 A	284	36.23	1:24.98	2:19.95	3:05.28
5. Nike Tolsma	Zignea	3:35.80	200300336	3:14.20 A	247	39.16	1:27.45	2:20.42	3:14.20
6. Kim van Dijk	Zignea	3:28.57	200403008	3:21.95 A	219	40.53	1:32.99	2:28.20	3:21.95
7. Famke Wernsen	Zignea	3:49.93	200400288	3:34.35 A	184	41.46	1:36.67	2:34.99	3:34.35
8. Sterre Boerma	Zignea	3:42.01	200300156	3:40.51 A	169	44.51	1:42.00	2:41.83	3:40.51
DIS Naomi Polinder	Zv 44	3:01.02	200300020						
VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.									

Programmanr. 7
1-4-2017 - 14:05

Heren, 200m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Jeugd 1 en 2									
1. Patrick Kip	Zuiderzeewimmers	3:08.98	200001705	2:48.26	291	33.86	1:15.02	2:01.82	2:48.26
NG.ZA Ewoud Vos	Swol 1894	2:47.79	199901215						

Programmanr. 8
1-4-2017 - 14:10

Dames, 200m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Jeugd 1 en 2									
1. Nova Wiersma	Zignea	2:54.88	200105550	2:50.57	364	36.54	1:19.64	2:05.27	2:50.57
AFGEM Lena Nieuwdam	Zignea	3:36.16	200202806						

Programmanr. 8, Dames, 200m vlinderslag

Senioren 1 en ouder

1. Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	2:24.64	199106956	2:32.27	512	31.33	1:09.23	1:50.06	2:32.27
2. Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers	3:25.03	199806178	3:20.98	223	40.61	1:29.95	2:23.68	3:20.98

Programmanr. 9 1-4-2017 - 14:15

Jongens, 50m rugslag

Junioren 1, 2, 3 en 4 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	35.26	200301463	34.02	353
2.	Frank Tibben	Dedemsvaart-AC	35.68	200303321	35.89	301
3.	Daan van Ginkel	Dedemsvaart-AC	37.96	200301953	38.07	252
4.	Lars van Ginkel	Dedemsvaart-AC	40.41	200302295	38.35	246
5.	Olivier Knuver	Dedemsvaart-AC	40.70	200303319	39.24	230
AFGEM	Tom Reurink	Zuiderzeezwemmers	44.85	200400401		

Junioren 3 en 4

1.	Floris Nederburgh	Swol 1894	30.07	200105245	30.52	489
	Daan Rienties	Swol 1894	30.96	200103369	30.52	489
3.	Robin Bruins	Dedemsvaart-AC	33.97	200102795	32.26	414
4.	Martijn Kip	Zuiderzeezwemmers	39.41	200202171	39.85	220

Programmanr. 10 1-4-2017 - 14:20

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1, 2 en 3 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Hilde Jonkman	Zuiderzeezwemmers	34.99	200300442	35.27	452
2.	Lynn Reitsma	Swol 1894	37.43	200502750	36.85	396
3.	Pip Eggerding	Dedemsvaart-AC	41.18	200302394	37.45	377
4.	Didi Gest	Zuiderzeezwemmers	40.48	200300950	38.80	339
5.	Trista Gort	Swol 1894	41.26	200304014	39.40	324
6.	Idske Roest	Zuiderzeezwemmers	42.54	200300658	43.23	245
7.	Jutta Eilander	Swol 1894	44.17	200500222	43.82	235
8.	Marte Straatman	Zuiderzeezwemmers	45.73	200401622	44.67	222
9.	Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	47.95	200500608	45.46	211
10.	Manon Smidt	Zuiderzeezwemmers	44.85	200304978	46.73	194
11.	Lotte Dijkslag	Swol 1894	49.15	200402800	48.44	174
12.	Lisa van Eijk	Swol 1894	51.01	200502758	48.95	169

Programmanr. 11 1-4-2017 - 14:20

Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder Resultaten Voorrunde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	1:06.88	199901719	1:08.49 A	436	33.46	1:08.49
2.	Ted Ruiter	Zuiderzeezwemmers	1:07.31	200000047	1:09.28 A	421	33.63	1:09.28
3.	Mark Boertien	Dedemsvaart-AC	1:13.05	199903219	1:13.51 A	353	35.77	1:13.51
4.	Koen Koopman	Zignea	1:23.05	200005183	1:24.30 A	234	40.23	1:24.30
5.	Patrick Kip	Zuiderzeezwemmers	1:13.28	200001705	1:27.67 A	208	41.39	1:27.67

Senioren 1 en ouder

1.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:08.44	199800295	1:09.48 A	418	33.76	1:09.48
2.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:11.69	199306811	1:11.79 A	379	34.87	1:11.79
3.	Thomas van Dongen	Zuiderzeezwemmers	1:11.98	199203669	1:15.20 A	329	36.33	1:15.20
4.	Alistair Critchell	Zv 44	1:29.24	197101655	1:25.57 A	224	41.51	1:25.57
5.	Joep Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:31.43	199805479	1:35.07 A	163	45.22	1:35.07

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:09.64	200102056	1:08.79 A	603	34.02	1:08.79
2.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	1:07.84	200100550	1:09.26 A	591	33.52	1:09.26
3.	Denice Koolman	Zv 44	1:13.80	200200132	1:11.53 A	536	34.54	1:11.53
4.	Nova Wiersma	Zignea	1:15.55	200105550	1:16.09 A	446	37.04	1:16.09
5.	Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	1:14.98	200101270	1:16.91 A	432	37.62	1:16.91
6.	Carmen Erenstein	Dedemsvaart-AC	1:18.10	200101036	1:19.80 A	386	39.00	1:19.80
7.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:17.47	200204804	1:20.23 A	380	38.22	1:20.23
8.	Indy Posthuma	Zv 44	1:19.58	200204672	1:20.73 A	373	39.13	1:20.73
9.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:17.57	200100740	1:23.66 R	335	39.64	1:23.66
10.	Kirsten Pluim	Swol 1894	1:45.78	200106132	1:32.64 R	247	44.79	1:32.64
AFGEM	Lena Nieuwdam	Zignea	1:30.89	200202806				
AFGEM	Maryse van Putten	Swol 1894	1:29.55	200104330				

Senioren 1 en ouder

1.	Djamilla Gerner	Swol 1894	1:08.30	199905606	1:10.86 A	552	34.45	1:10.86
2.	Sanne Berg	Dedemsvaart-AC	1:11.54	200004194	1:11.21 A	544	34.34	1:11.21
3.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	1:09.74	199804602	1:11.76 A	531	34.93	1:11.76
4.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:06.74	199106956	1:12.31 A	519	34.22	1:12.31
5.	Beau Rijpers	Swol 1894	1:13.85	199402638	1:15.32 A	459		1:15.32
6.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	1:14.86	199802662	1:17.17 A	427	37.51	1:17.17
7.	Dagmar Kruij	Zuiderzeezwemmers	1:12.87	199800008	1:17.26 A	426	36.80	1:17.26
8.	L. van der Heide - Andev	Zuiderzeezwemmers	1:13.82	198800092	1:19.51 A	391	38.80	1:19.51
9.	Merel van Langevelde	Zv 44	1:26.98	200005234	1:20.43 R	377	39.10	1:20.43
10.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	1:18.86	199801496	1:21.23 R	366	39.16	1:21.23
11.	Jaimy Straatman	Zuiderzeezwemmers	1:20.23	200003610	1:23.76	334	40.17	1:23.76
12.	Myrthe Zuethof	Swol 1894	1:33.45	200005380	1:29.04	278	43.96	1:29.04
13.	Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers	1:25.79	199806178	1:32.27	250	45.23	1:32.27

rang	naam	vereniging	intijd		tijd		RT	50m	100m
Junioren 1 en 2									
1.	Matias Jansen	Zignea	56.82	200300199	56.31	A	578	26.94	56.31
2.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:08.40	200301463	1:04.88	A	378	30.62	1:04.88
3.	Danny Brown	Zv 44	1:07.13	200401511	1:06.42	A	352	30.89	1:06.42
4.	Tom Mastebroek	Zignea	1:11.19	200300201	1:09.47	A	308	32.70	1:09.47
5.	Frank Tibben	Dedemsvaart-AC	1:08.86	200303321	1:10.16	A	299	33.01	1:10.16
6.	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	1:14.61	200301301	1:11.20	A	286	35.16	1:11.20
7.	Daan van Ginkel	Dedemsvaart-AC	1:15.98	200301953	1:12.00	A	277	34.48	1:12.00
8.	Olivier Knuver	Dedemsvaart-AC	1:13.07	200303319	1:12.90	A	266	34.46	1:12.90
9.	Lars van Ginkel	Dedemsvaart-AC	1:16.62	200302295	1:14.01	R	255	35.50	1:14.01

Junioren 3 en 4

1.	Tristan Scholten	Zv 44	57.54	200201683	56.97 A	558	26.73	56.97
2.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	58.99	200100871	58.10 A	526	27.64	58.10
3.	Daan Rienties	Swol 1894	58.14	200103369	58.37 A	519	28.08	58.37
4.	Robin Bruins	Dedemsvaart-AC	1:01.23	200102795	1:00.17 A	474	28.67	1:00.17
5.	Max Mastebroek	Zignea	1:00.75	200101395	1:00.39 A	469	28.48	1:00.39
6.	Hidde Wernsen	Zignea	1:02.49	200200697	1:01.22 A	450	29.13	1:01.22
7.	Julian Reinkingh	Zv 44	1:02.75	200101193	1:03.25 A	408	30.43	1:03.25
8.	Thijs van Erp	Swol 1894	1:04.17	200200313	1:03.40 A	405	30.36	1:03.40
9.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:06.25	200101391	1:04.42 R	386	31.28	1:04.42
10.	Martijn Kip	Zuiderzeezwemmers	1:08.52	200202171	1:08.37 R	323	32.51	1:08.37
11.	Thijs Goossens	Zignea	1:08.26	200204401	1:08.60	320	31.97	1:08.60
12.	Lars Koopman	Zignea	1:10.22	200202131	1:09.84	303	33.16	1:09.84

Programmanr. 14
1-4-2017 - 14:55

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1, 2 en 3
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lindsey Berghuis	Zv 44	59.86	200300104	58.46 A	707	58.46
2.	Lotte Pieterman	Zv 44	1:01.08	200301838	1:01.79 A	598	1:01.79
3.	M. van den Hoofdakker	Zv 44	1:03.66	200302708	1:04.35 A	530	1:04.35
4.	Naomi Polinder	Zv 44	1:05.58	200300020	1:04.76 A	520	1:04.76
5.	Nora Weerman	Zv 44	1:05.90	200400620	1:04.89 A	517	1:04.89
6.	Hilde Jonkman	Zuiderzeewemmers	1:09.25	200300442	1:06.00 A	491	1:06.00
7.	Nike Tolsma	Zignea	1:08.23	200300336	1:07.89 A	451	1:07.89
8.	Kim van Dijk	Zignea	1:11.44	200403008	1:09.85 A	414	1:09.85
9.	Imre Reijnders	Zv 44	1:11.15	200501870	1:10.49 R	403	1:10.49
10.	Didi Gest	Zuiderzeewemmers	1:14.95	200300950	1:10.98 R	395	1:10.98
11.	Trista Gort	Swol 1894	1:13.27	200304014	1:11.46	387	1:11.46
12.	Jolijn Liezen	Zv 44	1:12.00	200500518	1:12.60	369	1:12.60
13.	Cynthia Koolman	Zv 44	1:13.11	200300232	1:13.47	356	1:13.47
14.	Ilse Tonkens	Zuiderzeewemmers	1:15.79	200403024	1:15.52	328	1:15.52
15.	Famke Wernsen	Zignea	1:13.50	200400288	1:16.63	314	1:16.63
16.	Pip Eggerding	Dedemsvaart-AC	1:18.60	200302394	1:17.42	304	1:17.42
17.	Sterre Boerma	Zignea	1:17.48	200300156	1:19.38	282	1:19.38
18.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeewemmers	1:19.84	200500740	1:21.51	261	1:21.51
19.	Lieke Visscher	Zv 44	1:25.91	200500226	1:34.43	168	1:34.43
20.	José Hagting	Zuiderzeewemmers	1:35.63	200301504	1:35.28	163	1:35.28

Programmanr. 15
1-4-2017 - 15:00

Heren, 50m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Jeugd 1 en 2					
1.	Mark Boertien	Dedemsvaart-AC	34.22	199903219	34.07
2.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	34.83	199901719	34.52
3.	Ted Ruiter	Zuiderzeewemmers	36.27	200000047	36.88
4.	Patrick Kip	Zuiderzeewemmers	37.62	200001705	38.25
5.	Thom van Essen	Swol 1894	38.70	199900429	38.42
6.	David Dijkstra	Swol 1894	42.99	199905059	39.97
7.	Koen Koopman	Zignea	40.48	200005183	41.13
NG.ZA	Ewoud Vos	Swol 1894	37.94	199901215	

Senioren 1 en ouder

1.	Arwin Stoop	Zuiderzeewemmers	31.86	199306811	31.99
2.	Joep Versluis	Zuiderzeewemmers	38.05	199805479	36.65
3.	Alistair Critchell	Zv 44	38.82	197101655	38.86
4.	Thomas van Dongen	Zuiderzeewemmers	38.70	199203669	43.53

Programmanr. 16
1-4-2017 - 15:05

Dames, 50m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Jeugd 1 en 2					
1.	Denice Koolman	Zv 44	38.17	200200132	37.48
2.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	37.33	200102056	38.10
3.	Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	38.81	200101270	39.56
4.	Cynthia Smit	Zuiderzeewemmers	39.62	200100550	40.75
5.	Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	43.23	200201176	40.89
6.	Indy Posthuma	Zv 44	41.39	200204672	41.98 FJ 1
7.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	41.68	200100740	41.98 FJ 2
8.	Myrthe Muller	Swol 1894	44.50	200104430	44.60
9.	Kirsten Pluim	Swol 1894	47.40	200106132	45.09
10.	Luna van Duursen	Swol 1894	46.57	200103298	46.28
AFGEM	Maryse van Putten	Swol 1894	43.10	200104330	

Programmanr. 16, Dames, 50m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	33.40	199106956	34.55	621
2.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	37.10	199804602	37.81	474
3.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	36.83	199800008	38.70	442
4.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	38.04	200003196	39.06	430
5.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	39.51	199801496	40.01	FJ 1 400
6.	Melissa van Raalte	Swol 1894	39.40	200004158	40.01	FJ 2 400
7.	L. van der Heide - Andeweg	Zuiderzeezwemmers	38.13	198800092	40.11	397
8.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	39.42	199802662	40.95	373
9.	Sanne Berg	Dedemsvaart-AC	42.02	200004194	41.58	356
10.	Jaimy Straatman	Zuiderzeezwemmers	42.32	200003610	41.98	346
11.	Merel van Langevelde	Zv 44	42.92	200005234	42.38	337
12.	Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers	44.80	199806178	45.16	278

Programmanr. 17 1-4-2017 - 15:10

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 1, 2, 3 en 4 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Matias Jansen	Zignea	1:17.55	200300199	1:18.32	404	36.36 1:18.32
2.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:21.16	200301463	1:24.15	326	39.64 1:24.15
3.	Danny Brown	Zv 44	1:24.26	200401511	1:25.77	308	40.78 1:25.77
4.	Daan van Ginkel	Dedemsvaart-AC	1:26.68	200301953	1:27.65	289	42.10 1:27.65
5.	Lars van Ginkel	Dedemsvaart-AC	1:29.69	200302295	1:29.08	275	42.18 1:29.08
6.	Frank Tibben	Dedemsvaart-AC	1:34.86	200303321	1:33.18	240	44.33 1:33.18
7.	Tom Mastebroek	Zignea	1:34.02	200300201	1:35.47	223	46.32 1:35.47
8.	Olivier Knuver	Dedemsvaart-AC	1:34.39	200303319	1:38.79	202	46.13 1:38.79
AFGEM	Tom Reurink	Zuiderzeezwemmers	1:46.85	200400401			

Junioren 3 en 4

1.	Floris Nederburgh	Swol 1894	1:15.53	200105245	1:15.93	444	35.56 1:15.93
2.	Tristan Scholten	Zv 44	1:18.51	200201683	1:20.50	372	37.41 1:20.50
3.	Hidde Wernsen	Zignea	1:18.31	200200697	1:21.36	361	37.77 1:21.36
4.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:18.61	200100871	1:22.53	346	38.24 1:22.53
5.	Max Mastebroek	Zignea	1:21.00	200101395	1:25.46	311	39.22 1:25.46
6.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:24.99	200101391	1:27.48	290	42.37 1:27.48
7.	Lars Koopman	Zignea	1:26.72	200202131	1:31.78	251	43.97 1:31.78
8.	Thijs Goossens	Zignea	1:38.29	200204401	1:33.02	241	43.95 1:33.02

Programmanr. 18 1-4-2017 - 15:15

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1, 2 en 3 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lotte Pieterman	Zv 44	1:15.02	200301838	1:15.49	619	35.72 1:15.49
2.	Nora Weerman	Zv 44	1:21.12	200400620	1:20.60	509	38.20 1:20.60
3.	Naomi Polinder	Zv 44	1:29.05	200300020	1:28.02	391	40.73 1:28.02
4.	Lindsey Berghuis	Zv 44	1:30.36	200300104	1:28.04	390	41.82 1:28.04
5.	Nike Tolsma	Zignea	1:31.11	200300336	1:30.63	358	42.71 1:30.63
6.	Kim van Dijk	Zignea	1:34.64	200403008	1:31.02	353	42.75 1:31.02
7.	Ilse Tonkens	Zuiderzeezwemmers	1:33.57	200403024	1:35.50	306	44.92 1:35.50
8.	M. van den Hoofdakker	Zv 44	1:40.14	200302708	1:36.24	299	45.06 1:36.24
9.	Famke Wernsen	Zignea	1:39.79	200400288	1:41.68	253	48.33 1:41.68
10.	Jutta Eilander	Swol 1894	1:50.41	200500222	1:49.53	203	50.94 1:49.53
11.	Lisa van Eijk	Swol 1894	1:49.62	200502758	1:49.80	201	53.77 1:49.80
12.	Manon Smidt	Zuiderzeezwemmers	1:50.38	200304978	1:51.43	193	52.58 1:51.43
13.	Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	1:53.74	200500608	1:51.54	192	53.00 1:51.54
14.	Sterre Boerma	Zignea	1:51.67	200300156	1:51.78	191	53.79 1:51.78
15.	Lotte Dijkslag	Swol 1894	1:52.16	200402800	1:53.54	182	53.15 1:53.54
	Idske Roest	Zuiderzeezwemmers	1:50.69	200300658	1:53.63	182	53.85 1:53.63
17.	José Hagting	Zuiderzeezwemmers	1:55.44	200301504	1:57.18	166	56.30 1:57.18
18.	Marte Straatman	Zuiderzeezwemmers	1:50.53	200401622	1:59.31	157	55.48 1:59.31
DIS	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	1:45.28	200500740			

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.

Programmanr. 19
1-4-2017 - 15:20

Gemengd, 4 x 100m wisselslag
(volgorde vrij)

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zzz 1 Cynthia Smit Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers 01 34.64 93	4:21.95 1:11.14 Danique Stoop Ted Ruiter	4:29.58 91 00
2.	Dedemsvaart-AC 1 Tessa van de Belt Mark Boertien	Dedemsvaart-AC 01 34.54 99	4:34.59 1:10.89 Jeroen Boessenkool Michelle Zomerdijk	4:42.23 98 00
3.	Zzz 2 Ilmar Stoop Lisanne van der Heide - Andeweg	Zuiderzeezwemmers 01 34.64 88	4:38.36 1:10.22 Patrick Kip Dagmar Kruik	4:49.53 00 98
4.	Dedemsvaart-AC 2 Laura Compagner Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC 98 36.87 99	4:40.83 1:17.87 Kyra Montijn Robin Bruins	4:52.89 01 01
5.	Swol 1894 2 Daan Rienties Trista Gort	Swol 1894 01 32.54 03	5:20.32 1:06.82 David Dijkstra Melissa van Raalte	5:24.21 99 00
6.	Swol 1894 4 Marrit Otter Floris Nederburgh	Swol 1894 03 45.04 01	5:28.63 1:32.43 Myrthe Muller Emiel van Essen	5:24.80 01 97
7.	Zzz 3 Thomas van Dongen Joep Versluis	Zuiderzeezwemmers 92 38.11 98	5:01.23 1:20.25 Annemarie ten Have Irene Hanse	5:26.66 98 98
8.	Swol 1894 3 Raffaël Kultyshev Myrthe Zuethof	Swol 1894 04 45.02 00	5:30.72 1:32.89 Thijs van Erp Lynn Reitsma	5:33.98 02 05
9.	Swol 1894 1 Thom van Essen Lisa van Eijk	Swol 1894 99 39.76 05	5:24.69 1:21.73 Simon Bloem Djamilla Gerner	5:48.02 02 99
BM	Zzz 4 Hilde Jonkman Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers 03 39.17 98	5:14.28 1:23.45 Martijn Kip Jaimy Straatman	6:00.88 02 00

Programmanr. 3
1-4-2017

Heren, 200m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Finale

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 4
1-4-2017

Dames, 200m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Finale

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Jeugd 1 en 2

Finale

1.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	2:16.56	200100550	2:13.28	609	31.43	1:05.56	1:39.89	2:13.28
2.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	2:14.97	200102056	2:14.31	595	31.07	1:05.07	1:39.69	2:14.31
3.	Denice Koolman	Zv 44	2:15.36	200200132	2:14.64	591	30.07	1:04.42	1:39.82	2:14.64
4.	Nova Wiersma	Zignea	2:22.70	200105550	2:23.40	FJ 1 489	32.06	1:08.45	1:45.88	2:23.40
5.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	2:25.64	200204804	2:23.40	FJ 2 489	32.48	1:09.80	1:47.54	2:23.40
6.	Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	2:25.04	200101270	2:26.96	454	33.21	1:11.25	1:49.78	2:26.96
7.	Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:30.28	200201176	2:31.31	416	33.59	1:11.55	1:51.43	2:31.31
8.	Carmen Erenstein	Dedemsvaart-AC	2:30.58	200101036	2:34.90	388	34.74	1:13.12	1:53.99	2:34.90

Senioren 1 en ouder

Finale

1.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:14.04	200003196	2:14.54	592	30.63	1:04.68	1:39.49	2:14.54
2.	L. van der Heide - Ande	Zuiderzeezwemmers	2:17.05	198800092	2:16.60	566	31.29	1:05.57	1:41.32	2:16.60
3.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	2:19.20	199804602	2:18.17	547	30.65	1:05.05	1:41.32	2:18.17
4.	Sanne Berg	Dedemsvaart-AC	2:20.56	200004194	2:24.08	482	32.15	1:07.73	1:45.27	2:24.08
5.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	2:23.60	199800008	2:29.10	435	32.57	1:09.65	1:49.53	2:29.10
6.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	2:26.43	199801496	2:30.16	426	33.01	1:10.27	1:50.04	2:30.16
7.	Jaimy Straatman	Zuiderzeezwemmers	2:33.86	200003610	2:35.15	386	34.83	1:14.29	1:55.20	2:35.15
8.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	2:34.02	199802662	2:36.04	380	34.31	1:14.35	1:56.91	2:36.04

Programmanr. 5
1-4-2017

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1, 2, 3 en 4
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Programmanr. 6			Meisjes, 100m vlinderslag			Junioren 1, 2 en 3	
1-4-2017						Resultaten Finale	

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Finale							
1.	Lindsey Berghuis	Zv 44	2:37.31	200300104	1:10.03	502	31.36 1:10.03
2.	Lotte Pieterman	Zv 44	2:48.14	200301838	1:11.85	464	33.12 1:11.85
3.	Nora Weerman	Zv 44	2:47.63	200400620	1:13.67	431	34.04 1:13.67
4.	M. van den Hoofdakker	Zv 44	3:05.28	200302708	1:19.90	338	35.33 1:19.90
5.	Nike Tolsma	Zignea	3:14.20	200300336	1:29.29	242	39.19 1:29.29
6.	Kim van Dijk	Zignea	3:21.95	200403008	1:30.18	235	41.16 1:30.18
7.	Famke Wernsen	Zignea	3:34.35	200400288	1:41.26	166	44.95 1:41.26
8.	Sterre Boerma	Zignea	3:40.51	200300156	1:45.26	148	46.94 1:45.26

Programmanr. 11
1-4-2017

Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Programmanr. 12			Dames, 100m rugslag			Jeugd 1 en ouder	
1-4-2017						Resultaten Finale	

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
Finale							
1.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:08.79	200102056	1:07.92	627	33.42 1:07.92
2.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	1:09.26	200100550	1:11.04	548	35.16 1:11.04
3.	Denice Koolman	Zv 44	1:11.53	200200132	1:13.22	500	35.80 1:13.22
4.	Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	1:16.91	200101270	1:16.64	436	37.30 1:16.64
5.	Nova Wiersma	Zignea	1:16.09	200105550	1:16.77	434	37.53 1:16.77
6.	Indy Posthuma	Zv 44	1:20.73	200204672	1:18.96	399	37.69 1:18.96
7.	Carmen Erenstein	Dedemsvaart-AC	1:19.80	200101036	1:19.85	386	39.50 1:19.85
8.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:20.23	200204804	1:21.11	368	39.65 1:21.11

Senioren 1 en ouder

Finale							
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:12.31	199106956	1:06.92	655	32.13 1:06.92
2.	Djamilla Gerner	Swol 1894	1:10.86	199905606	1:10.36	564	33.72 1:10.36
3.	Sanne Berg	Dedemsvaart-AC	1:11.21	200004194	1:10.95	550	34.45 1:10.95
4.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	1:11.76	199804602	1:13.63	492	35.15 1:13.63
5.	L. van der Heide - Andew	Zuiderzeezwemmers	1:19.51	198800092	1:17.81	417	37.97 1:17.81
6.	Dagmar Kruijk	Zuiderzeezwemmers	1:17.26	199800008	1:20.71	373	39.32 1:20.71
7.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	1:21.23	199801496	1:21.21	367	39.18 1:21.21
8.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	1:17.17	199802662	1:27.53	293	42.94 1:27.53

Programmanr. 13
1-4-2017

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1, 2, 3 en 4
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
Finale							
1.	Matias Jansen	Zignea	56.31	200300199	57.10	554	26.90 57.10
2.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:04.88	200301463	1:05.36	370	30.51 1:05.36
3.	Danny Brown	Zv 44	1:06.42	200401511	1:07.61	334	31.76 1:07.61
4.	Tom Mastebroek	Zignea	1:09.47	200300201	1:10.14	299	33.36 1:10.14

Programmanr. 13, Jongens, 100m vrije slag, Finale

Junioren 3 en 4

Finale

1.	Tristan Scholten	Zv 44	56.97	200201683	57.65	539	26.70	57.65
2.	Ilmar Stoop	Zuiderzeewemmers	58.10	200100871	59.42	492	28.54	59.42
3.	Max Mastebroek	Zignea	1:00.39	200101395	1:00.11	475	28.63	1:00.11
4.	Julian Reinkingh	Zv 44	1:03.25	200101193	1:02.76	418	30.42	1:02.76
5.	Hidde Wernsen	Zignea	1:01.22	200200697	1:03.04	412	30.01	1:03.04
6.	Thijs van Erp	Swol 1894	1:03.40	200200313	1:03.72	399	30.31	1:03.72
7.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:04.42	200101391	1:03.75	398	30.97	1:03.75
8.	Thijs Goossens	Zignea	1:08.60	200204401	1:06.60	349	32.05	1:06.60

Programmanr. 14
1-4-2017

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1, 2 en 3
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Finale								
1.	Lindsey Berghuis	Zv 44	58.46	200300104	59.61	667	28.21	59.61
2.	Lotte Pieterman	Zv 44	1:01.79	200301838	1:01.45	608	29.51	1:01.45
3.	M. van den Hoofdakker	Zv 44	1:04.35	200302708	1:04.07	537	31.02	1:04.07
4.	Naomi Polinder	Zv 44	1:04.76	200300020	1:05.11	511	30.94	1:05.11
5.	Hilde Jonkman	Zuiderzeewemmers	1:06.00	200300442	1:05.59	500	31.53	1:05.59
6.	Nora Weerman	Zv 44	1:04.89	200400620	1:06.20	487	32.00	1:06.20
7.	Kim van Dijk	Zignea	1:09.85	200403008	1:09.35	423	32.35	1:09.35
8.	Nike Tolsma	Zignea	1:07.89	200300336	1:09.97	412	33.29	1:09.97